

Αναλυτικό Πρόγραμμα Πολίχνης

ΠΡΩΙ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	-	<p><u>Δραστηριότητες χαλάρωσης</u> (μασάζ, μουσική, συνάντηση, κ.α.) <u>Παιχνίδια εμπιστοσύνης</u> στα οποία συμμετέχουν εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενοι</p> <p>Στόχος: ενίσχυση της μεταξύ τους επαφής και ανάπτυξη κλίματος ομαδικότητας.</p>
ΣΑΒΒΑΤΟ	<p><u>Εξωτερικές δραστηριότητες</u></p> <p>Στόχος: κοινωνικοποίηση και επαφή με την κοινότητα.</p> <p>Δραστηριότητες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • εκδρομές με σχολικό λεωφορείο • περίπατο στη γειτονιά και στο κέντρο του Χαλανδρίου • ψώνια σε μίνι μάρκετ • επίσκεψη σε καφετέρια 	<p><u>Δραστηριότητες εντός σπιτιού, ψυχαγωγικού χαρακτήρα</u> Είναι κατάλληλα προσαρμοσμένες στις ανάγκες και δυνατότητες της εκάστοτε ομάδας εκπαιδευομένων.</p> <p>Στόχος: εμπλουτισμός των γνώσεων και εμπειριών, δημιουργική απασχόληση και ενίσχυση δεξιοτήτων των συμμετεχόντων.</p> <p>Δραστηριότητες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εκπαιδευτική κουζίνα • Χειροτεχνίες – κατασκευές • Ψυχοκινητική • Χαλάρωση (π.χ. μασάζ, ποδόλουτρο) • Εορταστικές εκδηλώσεις (π.χ. πάρτι γενεθλίων) • Barbeque <p><i>Για την πραγματοποίηση των δραστηριοτήτων, υπάρχει υλικοτεχνικός εξοπλισμός που χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τις ανάγκες του προγράμματος π.χ. υλικά χειροτεχνίας, όργανα ψυχοκινητικής αγωγής, διπλό ποδήλατο, ηχητικά παιχνίδια, βιβλία, κ.α.</i></p>
ΚΥΡΙΑΚΗ	<p><u>Δραστηριότητες Καθημερινής Διαβίωσης</u></p> <p>Στόχος: ανάπτυξη δεξιοτήτων που προάγουν την αυτονομία και την προσαρμογή τους σε δομές αυτόνομης διαβίωσης.</p> <p>Δραστηριότητες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Προσωπική υγιεινή και Περιποίηση • Αυτοεξυπηρέτηση • Σίτιση • Τακτοποίηση και καθαριότητα χώρου • Προπαρασκευή και σερβίρισμα φαγητού • Χρήση οικιακών συσκευών • Περιποίηση κήπου 	